



Zita Niedermann [www.findahealthfacilitator.com](http://www.findahealthfacilitator.com) +41 242 39 79

# -Body- Energy- Mind- Soul- Spirit-

-ein Leben ohne Limitationen im Fluss-

-wenn wir verstehen, dass der Körper von Geist und Seele untrennbar ist, dann werden (sind) wir Eins-

Body, Energy, Mind, Soul, Spirit- You`re-niversum; 5-Themen, die uns am Schluss in die Essenz unseres -DaSeins- auf Erden führt.

1. **Körperintelligenz;** Unser Körper ist mehr als nur *-Fleisch und Blut-*
2. **Energie;** in allen Variationen im Bezug zu; *Körper-Geist-Seele-Universum*
3. **Mind;** Matrix, eine -Box- mit vielen Einschränkungen *unseres Bewusstseins*
4. **Soul /Spiritualität;** Wir lüften ein wenig das Geheimnis *der Schöpfung*
5. **Das Universum;** Das alle Möglichkeiten enthält *für uns alle*

kompakt und verständlich erfahren Sie, worüber selten gesprochen wird. Nicht im üblichen Sinne, sondern es ist der Beginn Ihrer Reise in (You`re-niversum), zurück in Ihre Kraft.

*Ihrer persönliche Reise durch Körper, Geist, Seele / Spiritualität.*

Was Sie während der Reise erwartet

- Eine neue Sichtweise auf alle Elemente dieser Themen und noch mehr
- Massive Transformation
- Ein winziger Ausblick auf das Kommende in den nächsten Jahren, denn seit C19 ist nichts mehr so wie es war
- Zeit und Raum für themenbezogene offene Fragen
- Ich stelle Ihnen Ressourcen vor, aus denen Sie selbst auswählen können

Ich vermittele kein Konzept, kein Programm, keine Lehre, sondern ich zeige Ihnen einen Weg, der viele verschiedene Expansionsmöglichkeiten ohne Grenzen und Limitationen beinhaltet.

-Die Möglichkeit, Ihre einzigartige Reise im Einklang mit Ihrem Lebensplan, zu erfahren-

Buchung: [www.findahealthfacilitator.com/workshop](http://www.findahealthfacilitator.com/workshop) Kosten: pro Tag nach Thema und Ausschreibung/ Tage können auch einzeln gebucht werden.



Zita Niedermann [www.findahealthfacilitator.com](http://www.findahealthfacilitator.com) +41 242 39 79

## -Unser Körper ist unsere Hülle und das Gefäss, eine Repräsentation von uns Selbst-

-Er ist unser Verbündeter mit eigener Intelligenz und mit einem genialen Reparatur- und Selbstheilungsmechanismus ausgestattet-

Ihre persönliche Reise durch Ihren Körper, Organe, Energiekraftwerke, Mitochondrien in ein raffiniertes -Chemielabor- Sie werden erstaunt sein, dass Sie wirklich nicht nur aus -Fleisch und Blut bestehen-

### Was Sie erwartet

- Eine neue Sichtweise auf Ihren Körper. Haben Sie gewusst;
- dass ihr Körper neben Organen auch kleine Energiekraftwerke, Kommunikationswerkzeuge hat und ein raffiniertes Chemielabor ist
- dass wir perfekt ausgestattet sind, um mit dem Universum zu kommunizieren
- dass sich Millionen von Zellen in Tagen vollkommen erneuern, vorausgesetzt....
- dass in jeder Zelle der gesamte Bauplan enthalten ist
- dass Blut- oder Organspende weitreichende Konsequenzen haben kann usw.
- Zeit und Raum für themenbezogene offene Fragen

Wenn wir uns bewusstwerden, dass wir nicht ein -isoliertes- Geschöpf auf Erden sind, dann müssen wir auch wissen, womit wir ausgestattet wurden, so dass wir mit dem Kosmos in Kontakt treten können.

Ich stelle Ihnen Ressourcen vor, aus denen Sie selbst auswählen können.

Ich vermittele kein Konzept, kein Programm, sondern ich zeige Ihnen einen Weg, der viele verschiedene Expansionsmöglichkeiten ohne Grenzen und Limitationen beinhaltet.

-Die Möglichkeit, Ihre einzigartige Reise im Einklang mit Ihrem Lebensplan, zu erfahren-

Ort /Dauer/Buchung: [www.findahealthfacilitator.com](http://www.findahealthfacilitator.com)

Kosten: entnehmen Sie der Ausschreibung

Die Tage können einzeln gebucht werden, ich weise jedoch darauf hin, dass die Themen bewusst in dieser Reihenfolge gewählt wurden.

Für Fragen: +41 76 242 39 79 oder [info@findahealthfacilitator.com](mailto:info@findahealthfacilitator.com)



Zita Niedermann [www.findahealthfacilitator.com](http://www.findahealthfacilitator.com) +41 242 39 79

# Energie die nie endende Quelle des Universums

**-Energie stirbt nie-**

Unser Leben unter Strom oder im -Fluss-

**-elektrisch, magnetisch, ätherisch oder gar Plasma-**

Energie ist nicht gleich Energie, alle sprechen davon, aber was ist wirklich an dem ganzen energetischen Gerede dran. Alle reden vom Klima, von Energiereformen, von Erderwärmungen, aber was ist mit unserem **-Eigenklima-** und welchen Einfluss hat dies auf das **-Gesamtklima-**?

Wir werden in den nächsten Jahren mit komplett neuen Energieformen konfrontiert werden, sei es im Verbrauch oder der Nutzung. Wir werden den Wechsel von zerstörerischer Energiegewinnung und Verbrauch zu einem harmonischen Energieaustausch zwischen Erde und Universum vollziehen. Wir stehen am Anfang des Quantenzeitalter.

## Was Sie erwartet

- Eine neue Sichtweise auf den Körper mit seinen -Energieschichten /Energiekraftwerken rundherum- und den Meisterdrüsen
- Alle reden von Quanten....
- Unser Gehirn; eine Schaltzentrale völlig ungeeignet zum -Denken-
- Wie Energie in Zukunft zur Heilung von Körper- Geist und Seele eingesetzt wird
- Vielversprechende Heiltechniken in der nahen Zukunft uvm.
- Zeit und Raum für themenbezogene offene Fragen
- Ich stelle Ihnen Ressourcen vor, aus denen Sie selbst auswählen können

Wir sind hier auf der Erde keine «isolierten» Geschöpfe, wir wurden mit den nötigen Kommunikationsinstrumenten ausgestattet. Vielleicht haben unsere Kraftwerke im Moment nicht die optimale -Betriebstemperatur- aber kein Problem, sie warten nur auf die **-In-betriebnahme-**

Ich vermittele kein Konzept, kein Programm, sondern ich zeige Ihnen einen Weg, der viele verschiedene Expansionsmöglichkeiten ohne Grenzen und Limitationen beinhaltet.

**-Die Möglichkeit, Ihre einzigartige Reise im Einklang mit Ihrem Leben, zu erfahren-**

Ort / Dauer/ Buchung: [www.findahealthfacilitator.com](http://www.findahealthfacilitator.com)

Kosten: entnehmen Sie der Ausschreibung

Die Tage können einzeln gebucht werden, ich weise jedoch darauf hin, dass die Themen bewusst in dieser Reihenfolge gewählt wurden.

Für Fragen: +41 76 242 39 79 oder [info@findahealthfacilitator.com](mailto:info@findahealthfacilitator.com)



Zita Niedermann [www.findahealthfacilitator.com](http://www.findahealthfacilitator.com) +41 242 39 79

## Unser Leben in der -Matrix-Box-

### Die Kraft der Gedanken -Energie folgt der Aufmerksamkeit-

Versuchen Sie einfach einmal nichts zu denken, das ist fast unmöglich!

Gedanken laufen wie auf einem Band ständig an und vor uns vorbei!

Sie gehen und kommen und wenn wir in Resonanz mit ihnen sind /haben, dann beschäftigen sie uns und es sind nicht nur die unsrigen, sondern auch noch die des Kollektivs. Sie sind nicht erfassbar; weder visuell noch materiell und doch sind sie immer präsent.

Wenn wir unsere Mental- oder Geisteskraft näher betrachten, dann müssen wir uns eingestehen, dass da noch mehr möglich wäre. Wir leben förmlich mit angezogener Handbremse.

Der Beginn Ihrer persönlichen Reise durch Ihr/Unsere Matrix(es)

#### Was Sie erwartet

- Eine neue Sichtweise auf den Mind / Geist und seine Möglichkeiten
- Was unsere Mindkraft/ Mentalkraft schwächt und stärkt
- Nikola Tesla und seine Theorie anno 1940
- Warum Programmierungen uns hindern und es keine positiven Glaubenssätze gibt usw.
- Warum es Sinn macht unsere Gedanken selbst zu steuern
- Der Kosmos die Lösung aller unserer Probleme
- Über Meditationen und andere Techniken
- Zeit und Raum für themenbezogene offene Fragen
- Ich stelle Ihnen Ressourcen vor, aus denen Sie selbst auswählen können

Es ist Zeit den alten Ballast abzuwerfen, wir -bröseln- unsere Matrix auf und begeben uns in eine neue Frequenzbandbreite und schaffen Platz für Neues.

Ich vermittele kein Konzept, kein Programm, keine Lehre, sondern ich zeige Ihnen einen Weg, der viele verschiedene Expansionsmöglichkeiten ohne Grenzen und Limitationen beinhaltet.

**-Die Möglichkeit, Ihre einzigartige Reise im Einklang mit Ihrem Leben, zu erfahren-**

Ort / Dauer/ Buchung: [www.findahealthfacilitator.com](http://www.findahealthfacilitator.com)

Kosten: entnehmen Sie bitte der Ausschreibung

Die Tage können einzeln gebucht werden, ich weise jedoch darauf hin, dass die Themen bewusst in dieser Reihenfolge gewählt wurden.

Für Fragen: +41 242 39 79 oder [info@findahealthfacilitator.com](mailto:info@findahealthfacilitator.com)



Zita Niedermann [www.findahealthfacilitator.com](http://www.findahealthfacilitator.com) +41 242 39 79

## -Das Rad der Wiedergeburt- -Geburt-Leben-Spiritualität-Tod-

Auf Fragen nach der Seele geraten fast alle ins -Schleudern- Weil uns beigebracht wurde; dass die Seele etwas in uns, ausserhalb irgendwo ist, nur nicht, dass wir selbst die reine -Seelenessenz- sind. Wie kann so etwas erklärt werden, wenn es selbst noch nicht erfahren wurde?! Dort liegt das Problem! Wenn wir unserer Seelenessenz gewahr sind, dann erfahren wir den Ur-Power! Woher kommen / gehen wir hin, Schöpfung / Gott / Sternensaat / Neue Kinder Was ist eine Zwillingseele / Warum viele, vor allem junge Menschen Todessehnsucht haben / Ist der Tod das Ende und was kommt danach; sind alles Fragen, die uns beschäftigen.

Der Schlüssel dazu ist unser Bewusstsein; die Bereitschaft es zu erforschen. Nicht alles was wir sehen werden, ist smart und schön, aber nur auf diese Weise verbinden wir uns mit unserer Seelenessenz neu. Das Herz, die Zirbeldrüse, die DNA und das kosmische Herz helfen uns dabei.

### Was Sie erwartet

- Wir entschlüsseln ein wenig das Geheimnis der Schöpfung
- Eine neue Sichtweise auf Ihre Seelenessenz / Gott / Schöpfung
- Was die Erde wirklich ist u. warum unser Dasein eine -Hot Mission- ist
- Warum wir programmiert auf der Erde inkarnieren
- Der Kosmos die Lösung aller unserer Probleme?
- Über Meditationen und andere Techniken
- Zeit und Raum für themenbezogene offene Fragen
- Ich stelle Ihnen Ressourcen vor, aus denen Sie selbst auswählen können

Es ist Zeit der Wahrheit ins Gesicht zu sehen; **Wir denken:**

**-wir seien Menschen auf der Suche nach spirituellem Erwachen-**

**-Aber in Wahrheit sind wir spirituelle Wesen, die auf der Erde menschliche Erfahrungen sammeln und unsere Inkarnation meistern-**

Ich vermittele kein Konzept, kein Programm, keine Lehre, sondern ich zeige Ihnen einen Weg, der viele verschiedene Expansionsmöglichkeiten ohne Grenzen und Limitationen beinhaltet.

Ort / Dauer/ Buchung: [www.findahealthfacilitator.com](http://www.findahealthfacilitator.com)  
Kosten: entnehmen Sie bitte der Ausschreibung

Die Tage können einzeln gebucht werden, ich weise jedoch darauf hin, dass die Themen bewusst in dieser Reihenfolge gewählt wurden.

Für Fragen: +41 76 242 39 79 oder [info@findahealthfacilitator.com](mailto:info@findahealthfacilitator.com)



Zita Niedermann [www.findahealthfacilitator.com](http://www.findahealthfacilitator.com) +41 242 39 79

## -Der Kosmos unser Responder antwortet-

Hier, wie in jeglichem Schöpfungsgeschehen ist die Reihenfolge;

1.Geist- 2.Energie- 3.Materie-

-und Materie ist immer das Endresultat unseres Denkens-

-Energie folgt der Aufmerksamkeit!

Das Universum; Geometrie- Licht-Codes- Klang- Vibrationen- die Ur-Suppe allen Seins!

-Im alldurchdringenden, vitalen Feld der Schöpfung herrscht  
Vollkommenheit auf allen Ebenen-

Genauso wie die Natur erblüht und sich in wahrhafter Schönheit zeigt, erblüht auch der Mensch, wenn **-diese Kraft durch ihn strömt-**

Ihre persönliche Reise durch Ihre/Unsere Matrix ins Universum

### Was Sie erwartet

- Eine neue Sichtweise auf das Universum und deren Bewohner
- Die Erde ist das -Herz Chakra-, wenn sie taumelt dann wankt das Universum mit
- Heilige Geometrie, Platonische Körper und der multiverselle Klang
- Die -Sprachen- des Kosmos; Telepathie, Remoteview, Lichtsprache
- Warum Sternensysteme eine enge Beziehung zu uns Erdlingen haben
- Erdkristalle / kosmische Kristalle
- Die galaktische Flotte und ihre Mission
- Der Kosmos die Lösung aller unserer Probleme?
- Über Meditationen und andere Techniken
- Zeit und Raum für themenbezogene offene Fragen
- Ich stelle Ihnen Ressourcen vor, aus denen Sie selbst auswählen können

Es wird Zeit unsere Angstvorstellungen betreffend Kosmos abzulegen und uns der Zukunft, die nicht in den Sternen steht, zu öffnen. Ich vermittele kein Konzept, kein Programm, sondern ich zeige Ihnen einen Weg, der viele verschiedene Expansionsmöglichkeiten ohne Grenzen und Limitationen beinhaltet.

Ort / Dauer/ Buchung: [www.findahealthfacilitator.com](http://www.findahealthfacilitator.com)

Kosten: entnehmen Sie bitte der Ausschreibung

Die Tage können einzeln gebucht werden, ich weise jedoch darauf hin, dass die Themen bewusst in dieser Reihenfolge gewählt wurden.

Für Fragen: +41 76 242 39 79 oder [info@findahealthfacilitator.com](mailto:info@findahealthfacilitator.com)