



INFO: TRAUER-UND STERBE- BEGLEITUNG NICHT AKTIV

Wenn das Thema Krankheit / Sterben / Tod im Raum steht, sind die meisten Menschen völlig erstarrt. Niemand spricht darüber, niemand rechnet damit und viele sagen oft; ja später, wenn ich Zeit habe, dann mache ich noch dies und jenes und auf einmal ist es zu spät. Viele fallen dann in eine Phase von Überwältigender Trauer darüber so viel aufgeschoben und verpasst zu haben. Sie werden von Schuldgefühlen, Ängsten und tiefer Scham, es nicht besser gemacht zu haben überfallen.

WARUM ES WICHTIG IST ZU LEBEN

Wer friedlich sterben möchte, muss zuerst gelebt haben lautet ein berühmter Satz. Viele, vor allem die ältere Generation konnte dies nicht oder haben sie haben es nie gelernt und so verlassen sie freudlos den Planeten Erde. Sie sterben teils sehr qualvoll, auch weil sie sich nie mit dem Sterben und dem Tod auseinandergesetzt haben. Es herrscht allgemein eine Ungewissheit, was unsere Seele, Gott, usw. betrifft.

WIE FUNKTIONIERT DAS STERBEN?

Das ist eine Frage, die schon Elisabeth Kübler-Ross auf eine Weise beantwortet hat. Und doch kann ich aus Erfahrung sagen, dass Sterben viele Gesichter hat.

Im Workshop: Erfülltes Leben und leichtes Sterben enthülle ich ein paar vermeintliche Geheimnisse, die nicht nur die Ängste, Schuld-



Find a health Facilitator

Zita Niedermann

076 242 39 79

gefühle, Scham usw. nimmt, sondern ich eröffne Ihnen auch einen Ausblick auf das Leben danach.

Jeder Mensch hat das Anrecht auch im Sterbeprozess mitfühlend und gestützt begleitet zu werden.

Es ist natürlich wünschenswert, wenn es Familienangehörige sind aber es ist nicht jeder bereit oder in der Lage einen solchen letzten Liebensdienst einem Menschen zu erweisen. Auch dies sollte nicht verurteilt werden.

Es gibt vieles was Sie in den letzten Stunden für Ihre Geliebten tun können ohne, dass Sie darin ausgebildet sind, vielmehr zählt ihre Hingabe, Mitgefühl und Herz.

Sie sind interessiert dann nehmen Sie mit mir Kontakt auf.

E-Mail: info@findahealthfacilitator.com

Tel: +41 76 242 3979

Für mehr Informationen über mein gesamtes Tätigkeitsfeld besuchen Sie meine Website: www.findahealthfacilitator.com